

マイプロジェクト

一段目：生きざま、生き方を言葉にする

二段目：希望する未来を言葉にする

一段目

二段目

マイプロジェクトの深化

感情と事実の区別→リフレーミング

1分で伝えられる

父から受け継いだ

母から受け継いだ

原点エピソード

サブエピソード 1

サブエピソード 2

サブエピソード 3

サブエピソード 4
